

# Lauf gut.



## ostsee\*laufküste

\*schleswig-holstein

Mit freundlicher Unterstützung durch



Gefördert aus dem Regionalprogramm 2000 mit Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung und des Landes Schleswig-Holstein.

Foto Rückseite: Mit freundlicher Genehmigung der Fa. Polar Electro GmbH Deutschland/Exel 2006



## ostsee\*laufküste

\*schleswig-holstein

Urlaub, so weit das Auge reicht!



Auf einen Blick

Laboe, Schönberg, die Probstei

### ostsee\*laufküste



## Die Probstei Urlaubsland Schleswig-Holstein

Die Probstei, eine Urlaubsregion beginnend an der Kieler Außenförde bei Laboe, erstreckt sich mit einem über 20 Kilometer langen Sandstrand über das Ostseebad Schönberg, bis hin zum Süß- und Salzwasserbiotop bei Stakendorf. Ostseebäder wie Stein, Wendtorf, Wisch/Heidkate und der Stakendorfer Strand bieten ein erlebnisreiches Erholungsangebot am Meer an. In herrlichen Bauerdörfern kann man einen naturverbundenen »Urlaub auf dem Bauernhof« verbringen. Aus den Orten im Binnenland erreicht man mit dem Fahrrad den Strand auf Rad- und landwirtschaftlichen Wegen garantiert ohne Verkehrsstress. Der breite, gut ausgebaute Ostseeküstenfahrradweg direkt am Strand entlang der Dünen ist ein unvergessliches Erlebnis. Mit der »Laufküste-Ostsee« verfügt die Region über die schönste Nordic-Walking Wegführung an der Schleswig-Holsteinischen Ostseeküste. Die abwechslungsreiche Landschaft verspricht mit der Ostsee, den Binnenseen und wechselnden Streifen mit Steilküste, Wiesen und Knicks einen naturnahen Erholungsurlaub.

### ostsee\*laufküste



## Ostseebad Schönberg Natur erleben ... Kultur genießen

Das Familienparadies Ostseebad Schönberg direkt am »Mare Balticum«, mit seinem beschaulichen Ortskern rund um die wunderschöne Kirche, hat seinen dörflichen Charme trotz umfassender Freizeitangebote nicht verloren. Angrenzend an ausgedehnte Salzwiesen, urwüchsige Knicks und leuchtende Rapsfelder locken Ortsteile mit den originellen Namen Kalifornien und Brasilien sowie der Schönberger Strand und das Soleheilbad Holm an die freie Ostsee. Diese Strandabschnitte verbindet eine lange Promenade mit windgeschützten Deichterrassen und exzellenten gastronomischen Angeboten. Neben den Wassersportlern kommen natürlich auch Sonnenanbeter und Wasserratten auf ihre Kosten. Die befestigte Uferzone lädt ein zu Fahrrad- und Inliner-Touren, auch Nordic-Walking- und Joggingfans können hier direkt am Meer ihrem Hobby frönen. Von der imposanten Seebrücke am Schönberger Strand aus bietet sich im Sommer die Gelegenheit zu Minikreuzfahrten mit einem Fördedampfer. Die Fahrt mit der historischen Dampfkoch vom Museumsbahnhof am Schönberger Strand in die Landeshauptstadt Kiel gehört zu den Urlaubserinnerungen der besonderen Art. Auch das Kindheitsmuseum, das Probstei-Museum oder die »Alte Apotheke« bieten neben den zahlreichen Open Air Live-Veranstaltungen Kultur pur. Nicht für ungefähr wird Schönberg als »Kulturhochburg« im Kreis Plön bezeichnet. Ob großzügiges Appartement, Hotelsuite, komfortables Ferienhaus oder kuscheliges Zimmer mit Familienanschluss – im Ostseebad Schönberg fühlt sich jeder Urlauber geborgen und herzlich aufgenommen.

### ostsee\*laufküste



## Laboe Paradies für See- und Sehleute

Zu den reizvollsten Zielen an der schleswig-holsteinischen Ostseeküste gehört das am Ostufer der Kieler Förde gelegene Ostseebad Laboe. Der Ort hat sich bis heute viel von seinem Ursprung als Bauern- und Fischerdorf bewahrt und bietet seinen Gästen Urlaubsgenuss auf maritime Art. Der malerische Yacht- und Fischerhafen, in dem der Fisch noch immer frisch vom Boot verkauft wird, ist beliebter Treffpunkt für Segler und Austragungsort von Regatten. Nicht nur Laboes Hafenromantik, auch die traumhafte Lage an der Förde mit ihrem regen Schiffsverkehr verleiht dem Ostseebad sein unvergleichliches Flair. Der zwei Kilometer lange, feinsandige Strand, begünstigt durch die der Küste vorgelagerten Sandbänke und des flachen Wassers ausgesprochen kinderfreundlich, lädt zu Sonnengenuss und ausgedehnten Spaziergängen ein. Zahlreiche Rad- und Wanderwege entlang der Ostseeküste entführen in die landschaftliche Schönheit der Probstei. Ruhe, Entspannung, Aktivität, Kultur und Natur – Laboe hat für jeden Geschmack etwas zu bieten. Für Aktive präsentieren sich vielseitige Sportmöglichkeiten vom Segeln und Surfen, Reiten, Tennis, Tischtennis, Hochseeangeln bis hin zu Beachvolleyball, Minigolf, Radfahren, Wandern und Skaten. Die Musikmuschel lädt zu erholsamen Stunden und das nahegelegene Kiel zu Schiffsausflügen und Einkaufsbummel ein. Ein umfangreiches Veranstaltungsprogramm und das vielfältige Gastronomieangebot sorgen für die Umrahmung einer wunderschönen Urlaubszeit.

+ info Tourismusverband Probstei e.V.  
Knüll 4 · 24217 Schönberg  
Telefon (0 43 44) 30 61 63  
www.probstei.de

+ info Tourist-Service Ostseebad Schönberg  
Käptn`s Gang 1 · 24217 Schönberger Strand  
Telefon (0 43 44) 41 41-0  
www.schoenberg.de

+ info Tourist Information Ostseebad Laboe  
Börn 2 · 24235 Laboe  
Telefon (0 18 05) 55 71 72  
www.laboe.de



# ostsee\*laufküste

## NORDIC-WALKING ANGEBOT OSTSEEHOTEL HOLM (\*\*\*)SUPERIOR)

Inhalt:

- 2 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet im Doppelzimmer mit Du oder Bad WC
- 1 Nordic Walking Kurs (Theorie- und Praxisteil) mit Trainerin
- Ausrüstung wird gestellt

Preis pro Person ab 109,00 €  
Gültig bis (letzte Abreise) 29.10.2006 und ab (erste Anreise) 15.03.2007  
Zuzüglich OstseeCard in den kurbeitragspflichtigen Zeiten  
Verlängerungstag pro Person pro Übernachtung 45,00 €  
Einzelzimmerzuschlag pro Übernachtung 20,00 €  
Halbpension möglich  
Haustiere auf Anfrage

ANFRAGEN UND BUCHUNGEN  
Ostseehotel Holm  
Telefon (04344) 940  
www.ostseehotel-holm.de



# ostsee\*laufküste

REGION	NAME DER ROUTE	STARTPUNKT	SCHWIERIGKEITS-GRAD	LÄNGE	ÜBERWIEGENDE BODEN-BESCHAFFENHEIT	ROUTENBESCHREIBUNG
LABOE	DÜNENLANDSCHAFT	A Meerwasser-Hallenbad	●●○ Leicht	4,0 km	befestigter Weg	Vom Meerwasser-Hallenbad geht es entlang des Kurparks und der Promenade mit Blick auf die Kieler Förde vorbei am U-Boot und Marine-Ehrenmal durch den Naturerlebnisraum »Dünenlandschaft Laboe« zurück zum Meerwasser-Hallenbad.
	FÖRDEBLICK	A Meerwasser-Hallenbad	●●○ Mittel	7,5 km	befestigter Weg	Das Meerwasser-Hallenbad als Startpunkt sowie die meeresbiologische Station im Naturerlebnisraum vorbei an der Lagune über den Aukrug sind nur einige attraktive Sehenswürdigkeiten während der Route.
	SCHWANENROUTE	A Meerwasser-Hallenbad	●●○ Mittel	9,9 km	befestigter Weg	Sightseeing auf 10 Kilometern Länge. Der Kurs führt entlang der Promenade mit Blick auf den Schwan, das Laboer Wappentier.
PROBSTEI	KINDERROUTE	B Kinder-abenteuerland Wendtorf	●●○ Leicht	3,1 km	befestigter Weg	Durch das Kinderabenteuerland in den Naturerlebnisraum, auf einen Rundkurs durch den Ort Wendtorf und zurück zum Ausgangspunkt.
	SCHLEUSENROUTE	B Kinder-abenteuerland Wendtorf	●●○ Mittel	5,6 km	befestigter Weg	Die Tour beginnt am Kinderabenteuerland, geht entlang des Deiches zum Naturschutzgebiet Bottsand bis zur Wendtorfer Schleuse. Direkt auf dem Schleusenweg entlang des Naturschutzgebietes Barsbeker See zurück zum Ausgangspunkt.
	STEILKÜSTE BEI STEIN A	A Tourist-Info, Stein, Dorfring	●●○ Leicht	3,5 km	befestigter Weg mit Wiesenabschnitten	Vom Aukrug geht es in Neustein entlang der Steilküste bis zur Treppe (Erschwernis) Ellenbrook. Dann auf dem hohen Ufer anschließend über die Promenade/Deichweg bis zum Kinderabenteuerland Wendtorf und zurück.
	KOLBERGER HEIDE B	C Deichterrassen/Schoopstall – Heidkate	●●○ Leicht	3,3 km	Pflasterweg	Schöne Landschaftstour am Leuchtturm Heidkate vorbei bis zur Schleuse Wendtorf (Anschluss nach Laboe), sowie der Anschluss nach Kalifornien/Brasilien (nach Schönberg).
SCHÖNBERG	VERWELLENHOF	A Parkplatz Kapellenweg, Ecke Osterwisch	●●○ Leicht	4,5 km	befestigter Weg	Eine leicht zu bewältigende, rund 4,5 km lange Strecke durch die Salzwiesen. Am Ende des Rundkurses treffen Sie wieder auf dem Parkplatz ein.
	GROSSER HORST	A Parkplatz Kapellenweg, Ecke Osterwisch	●●○ Mittel	6,4 km	befestigter Weg	Durch die Salzwiesen, vorbei am Bökenberg, Jägersberg und durch die Ortschaft Wisch führt dieser 6,4 km lange Rundweg, der wieder am Parkplatz endet.
	AN DER WASSERKANTE	B Strand Kalifornien, Hohe Bühne 24	●●○ Mittel	7,4 km	Asphalt- und Pflasterweg	7,4 km entlang an einem der interessantesten Strände der Welt (ca. 40.000 Schiffe vom und zum Nord-Ostsee-Kanal) und durch die Ortsteile Kalifornien und Brasilien.

# OSTSEE

## Kieler Bucht

## Kieler Bucht

